

WILLKOMMEN

Es ist wieder soweit. Vom 8. bis 12. Oktober 2018 findet die 9. GirlPowerWoche statt. Neu finden Workshops in Altdorf, March und Schwyz/Brunnen statt. Hast du schon davon gehört oder bereits daran teilgenommen? Ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm sowie aufgestellte und motivierte Kursleiterinnen erwarten dich zu dieser Woche mit viel Power und Kreativität.

Nimm dir Zeit und suche dir deine Wunschworkshops aus. Je schneller du dich anmeldest, desto eher hast du einen Platz auf sicher!

Während der ganzen GirlPowerWoche wird dir für zwischendurch ein kreatives Angebot offeriert. Dafür brauchst du dich nicht speziell anzumelden. Du kannst spontan bei folgenden Angeboten mitmachen:

...UND WAS ES SONST NOCH GIBT:

- Ecke für Kreatives (Fotografie, Bilderrahmen gestalten, Werken mit Deko-Klebi...)
- Themenecke Pubertät und Sexualität
- Spielmöglichkeiten
- Schminkecke
- Töggelen, Billard, Wii-Spiele und Playstation
- Musik hören, Hefli lesen (Bravo, GIRL...), auf den Sofas chillen

ABSCHLUSS IN SCHWYZ, BUTTIKON UND ALTENDORF

Am Freitag findet für alle GirlPowerWoche Girls von 12.00 bis ca. 16.00 Uhr ein Abschluss-Event statt. Nach dem gemeinsamen Mittagessen, das in Schwyz und Altdorf im Workshop «Fingerfood» für uns vorbereitet wird, kannst du dich mit deinen Freundinnen über die Woche austauschen, Spass haben und die Woche ausklingen lassen. In Schwyz werdet ihr in die Kunst des «Mixen und Shaken» von fruchtigen flippigen Drinks eingeführt. Bitte melde dich für den Abschlussevent an (siehe Homepage).

KOSTEN

Ein Workshop kostet Fr. 15.00. Wenn du dich für 6 und mehr Workshops anmeldest, bezahlst du Pauschal Fr. 80.00 (=Wochenpass). Gibst es zusätzliche Materialkosten von Fr. 10.00, siehst du diese bei der Workshop-Beschreibung. Falls die Workshop- oder Materialkosten ein Problem für dich sind, melde dich bei den Jugendarbeiterinnen deiner Region.

ANMELDUNG / WORKSHOPBESTÄTIGUNG

Online an: www.ffs-schwyz.ch/gpw. Anschliessend erhältst du ein Bestätigungsmail. Ca. eine Woche vorher bestätigen wir dir per Mail die Workshops, die du definitiv besuchen kannst. Das Workshopgeld ist vor Beginn der GirlPowerWoche einzuzahlen.

GIRLPOWERWOCHE
ALTENDORF - MARCH - SCHWYZ / BRUNNEN

ORGANISATION **GIRLPOWER**WOCHE 2018



Gemeinde Ingenbohl
6440 Brunnen Jugendfachstelle

ja jugend gemeinde
animation schwyz



ffj Erwachsenenbildung



HERZLICHENDANK

ALPAMARE, PFÄFFIKON
AMT FÜR GESUNDHEIT UND SOZIALES, SCHWYZ
AMT FÜR MIGRATION, SCHWYZ
AVINA STIFTUNG, HURDEN
AUTO AG, SCHWYZ
AUTO AG, URI
BÄCKEREI ROMAN, IBACH
BEZIRK HÖFE, WOLLERAU
BEZIRK SCHWYZ
CARL UND ELISE ELSENER, VICTORINOX AG, IBACH
CONVISA REVISIONS AG, SCHWYZ
DANCE & SHOW COMPANY GMBH, SCHWYZ
DÄTWYLER STIFTUNG, ALTENDORF
EVANG.-REF. KIRCHGEMEINDE, ARTH-GOLDAU
EBS ENERGIE AG, SCHWYZ
EVANG.-REF. KIRCHGEMEINDE, BRUNNEN
EVANG.-REF. KIRCHGEMEINDE HÖFE
FRAUENVEREIN BRUNNEN
GASSER HEIZUNG-SANITÄR, IBACH
GEMEINDE ALTENDORF
GEMEINDE ARTH

GENOSSAME LACHEN
GESUNDHEIT SCHWYZ, GOLDAU
GLEICHSTELLUNGSKOMMISSION, EINSIEDELN
HG COMMERCIALE, IBACH
KATH. PFARRAMT, ARTH
KATH. PFARRAMT, TUGGEN
KATH. PFARRAMT, SCHWYZ
KEBAB+, MIGROS GENOSSENSCHAFTS-BUND, ZÜRICH
JUGENDANIMATION GEMEINDE SCHWYZ
LANDI SCHWYZ
MAX FELCHLIN AG, SCHWYZ
MIGROS-KULTURPROZENT, LUZERN
MYTHEN CENTER, IBACH
PRO INFIRMIS URI, SCHWYZ, ZUG
PRO JUVENTUTE KANTON SCHWYZ
SCHILLIGER HOLZ, KÜSSNACHT
SCHWEIZERISCHE MOBILIAR, SCHWYZ
SCHWYZER KANTONALBANK, SCHWYZ
SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF, BRUNNEN
SWISSHOLIDAY PARK, MORSCHACH

...für Ihre Unterstützung



GIRLPOWERWOCHE
ALTENDORF - MARCH - SCHWYZ / BRUNNEN

POWERANGEBOT
FÜR MÄDCHEN AB DER 5. KLASSE



GIRLPOWERWOCHE

8. – 12. OKTOBER 2018

ALTDORF - MARCH - SCHWYZ / BRUNNEN

WORKSHOPS GIRLPOWERWOCHE 2018 SCHWYZ / BRUNNEN

Zeit/Tag	Montag 8. Oktober	Dienstag 9. Oktober	Mittwoch 10. Oktober	Donnerstag 11. Oktober	Freitag 12. Oktober
09.00 Uhr 12.00 Uhr	1701 Graffiti 1. Teil 1702 Ragga / Jazz	1704 Urban / Contemporary 1705 Naildesign Schwyz	1709 Cupcake Brunnen 1710 Stopp bis hierhin und nicht weiter, 1. Teil, lbach 1711 Ladystyle	1714 Weibliche Figuren 1715 Make up & Styling und Porträtfotografie 1. Teil 1716 Vegi- und Fleischburger	1714 Weibliche Figuren 1718 Fingerfood 1719 Cupcake Schwyz
12.00 Uhr 13.30 Uhr	Trubebude durchgehend offen von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr / Timeout durchgehend von 11.00 - 17.00 Uhr Mittagspause von 12.00 bis 13.30 Uhr, Mittagessen für CHF 5.–				
	1701 Graffiti 2. Teil 1703 Siebdruck 2. Teil, Brunnen	1707 Hotpants / Shirt / alte Socken pimpen 1706 Naildesign, Brunnen	1712 Mein eigenes Geld 1710 Stopp bis hierhin und nicht weiter, 2. Teil, lbach 1713 Tangles&Doodles	1715 Make up & Styling und Porträtfotografie 2. Teil 1717 Badkosmetik, Brunnen	gemeinsames Mittagessen 1720 Schlussevent
17.00 Uhr	Angebot für Zwischendurch				

HAST DU NOCH FRAGEN?

Dann ruf uns an! Wir sind unter folgenden Telefonnummern erreichbar: Trinä Zinsli, 078 828 79 82 (Schwyz),

Heidi Mäsing, 079 614 47 12 (Brunnen) oder das Büro der

FFS Erwachsenenbildung, 041 811 67 81 (vormittags von 08.00 – 11.00 Uhr)

JUGENDTREFF TRUBEUDE IN SCHWYZ / JUGENDTREFF TIMEOUT IN BRUNNEN

Trubeude ist durchgehend von 09.00 – ca. 17.00 Uhr geöffnet, Timeout von 11.00 – ca. 17.00 Uhr. Dort findest du kleine Zwischenverpflegungen und Getränke. Am Mittag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.– etwas Feines zu essen. Im Timeout Brunnen ist das Mittagessen von Montag bis Donnerstag möglich. Bitte melde dich für das Mittagessen an (siehe Flyer/Homepage).



WORKSHOPS GIRLPOWERWOCHE 2018 MARCH

Zeit/Tag	Montag 8. Oktober	Dienstag 9. Oktober	Mittwoch 10. Oktober	Donnerstag 11. Oktober	Freitag 12. Oktober
09.00 Uhr	1721 Tänze der Welt	1725 Song schreiben	1729 Song aufnehmen	1733 Song produzieren	1737 Shake it easy
12.00 Uhr	1722 Djane	1726 Hip Hop / Dancehall	1730 Trendige Mütze oder Stulpen stricken	1734 Make up & Styling	1738 Hotpants / Jeans / Shirt pimpen
12.00 Uhr 13.30 Uhr	Familienzentrum am Park, Buttikon durchgehend offen von 09.00 bis ca. 15.00 Uhr Mittagspause von 12.00 bis 13.30 Uhr, Mittagessen für CHF 5.–				
13.30 Uhr	1723 Handtasche und Co.	1727 Cupcake	1731 Glasperlen	1735 Keramik malen für Powergirls	gemeinsames Mittagessen
16.30 Uhr	1724 Airbrush Tattoo	1728 Flamenco	1732 Poi Dance	1736 Porträtfotografie	1739 Schlussevent

HAST DU NOCH FRAGEN?

Dann ruf uns an! Wir sind unter folgenden Telefonnummern erreichbar: Isabelle Lenggenhager, 076 455 56 41

Philipp Marty, 079 560 43 72 oder das Büro der

FFS Erwachsenenbildung, 041 811 67 81 (vormittags von 08.00 – 11.00 Uhr)

FAMILIENZENTRUM AM PARK, BUTTIKON

Das Familienzentrum am Park ist durchgehend von 09.00 – ca. 15.00 Uhr geöffnet. Dort findest du kleine Zwischenverpflegungen und Getränke.

Am Mittag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.– etwas Feines zu essen.

Bitte melde dich für das Mittagessen an (siehe Flyer/Homepage).



WORKSHOPS GIRLPOWERWOCHE 2018 ALTENDORF

Zeit/Tag	Montag 8. Oktober	Dienstag 9. Oktober	Mittwoch 10. Oktober	Donnerstag 11. Oktober	Freitag 12. Oktober
09.00 Uhr 12.00 Uhr			1740 Graffiti Teil 1 1741 Hotpants / Shirt / alte Socken pimpen	1743 Make up/Hair Styling 1744 Modezeichnen	1747 Naildesign 1748 Fingerfood
12.00 Uhr 13.30 Uhr	Jugendtreff Bunker Mittwoch und Donnerstag durchgehend offen von 09.00 bis ca. 17.00 Uhr Mittagspause von 12.00 bis 13.30 Uhr, Mittagessen für CHF 5.–				
13.30 Uhr 16.30 Uhr			1740 Graffiti Teil 2 1742 Cupcake	1745 Porträtfotografie 1746 Krav Maga	gemeinsames Mittagessen 1749 Schlusssevent

HAST DU NOCH FRAGEN?

Dann ruf uns an! Wir sind unter folgenden Telefonnummern erreichbar: Angela Quiroz, 079 936 98 55 und

Corinne Schwizgebel, 079 732 54 55 oder das Büro der

FFS Erwachsenenbildung, 041 811 67 81 (vormittags von 08.00 – 11.00 Uhr)

JUGENDTREFF BUNKER, ALTENDORF

Der Bunker ist am Mittwoch und Donnerstag an den Workshoptagen durchgehend von 09.00 – ca. 17.00 Uhr geöffnet. Am Freitag ist er von 11.00 - ca. 15.00 Uhr geöffnet. Dort findest du kleine Zwischenverpflegungen und Getränke. Am Mittag besteht die Möglichkeit, gegen einen Unkostenbeitrag von Fr. 5.– etwas Feines zu essen. Bitte melde dich für das Mittagessen an (siehe Flyer/Homepage).

